

/Salut t'informa

COVID-19



## Extremem la precaució en els pròxims dies



### Protegem-nos

Mascareta, mans, distància i ventilació dels espais tancats.

Evitem **aglomeracions**.

CLICA PER CONSULTAR  
LES MESURES VIGENTS



 Generalitat  
de Catalunya

/Salut



### Reduïm la interacció social

Relacionem-nos només  
amb la **bombolla de convivència**.



### Reduïm la mobilitat

Es recomana **no sortir de casa**  
si no és imprescindible.

Fem **teletreball** si tenim la possibilitat.



### Protegem les persones amb condició de risc

És important que es **vacuin de la grip**.

Les persones **convivents o  
cuidadores** han d'extremar les  
precaucions.



### Protegem-nos

Mascareta, mans, distància i ventilació dels espais tancats.

Evitem **aglomeracions**.

CLICA PER CONSULTAR  
LES MESURES VIGENTS



 Generalitat  
de Catalunya

/Salut

Sota el Protocol d'actuació basat en la Resolució TSF/1312/2020, de 9 de Juny per la qual s'estableixen els criteris per a l'obertura de centres i serveis socials d'atenció diürna de persones grans i persones amb discapacitat, en aplicació de l'Ordre SND/399/2020, de 9 de Maig, en la redacció donada per l'ordre SND/414/2020, de 16 de Maig, i les "Mesures i recomanacions per a l'obertura dels serveis d'atenció diürna per a persones amb discapacitat en les fases de desconfinament per a la COVID-19, del 3 de Juny de 2020" del Departament de Treball, Afers socials i Família, de la Generalitat de Catalunya.

**PROTOCOL MESURES DE PREVENCIÓ PER INICIAR ACTIVITATS AL TURÓ**

- 1**  **Sí noteu algun símptoma quedeu-vos a casa.**  
Aviseu-nos per anul·lar la visita i poseu-vos en contacte amb el 061
- 2** **Cal cita/inscripció prèvia abans d'assistir a visites o activitats.**  
Intenteu arribar 5 minuts abans de la visita.  
Telèfons: 93.892.08.24 (Associació 1 SAF) / 644.82.03.20 o 644.77.58.73 (SISC/Club Social)
- 3** **DECLARACIÓ RESPONSABLE**  
S'ha de signar conforme esteu assabentats dels riscos davant el COVID-19
- 4** **Cal rentar-se les mans amb el Gel Hidroalcohòlic**  
(Durant 20". A l'entrada hi ha un dispensador)
- 5** **Porteu mascareta quirúrgica**  
(no estan permeses les mascaretes de tela)
- 6** **Es mesura la temperatura abans de l'atenció.**  
No potsupear els 37,3°C
- 7** **Desinfecció de les sabates amb catifa higienitzant**
- 8** **Respecteu els 2m de distància**

 70%  
Portador COVID-19 → Probabilitat de Contagi

 5%  
Portador COVID-19 → Probabilitat de Contagi

 1,5%  
Portador COVID-19 → Probabilitat de Contagi

Abans d'iniciar qualsevol activitat s'ha de signar una **DECLARACIÓ RESPONSABLE** a totes les persones assistents conforme estan assabentats dels riscos de contagi i seguiran les instruccions de protecció i mesures preventives que indiquin, en qualsevol cas, els professionals del centre.




*Segons aquestes recomanacions i d'acord amb el Ministeri de Sanitat, les persones amb especial vulnerabilitat als afectes del SARS-COV-2, són les persones amb diabetis, malaltia cardiovascular, inclosa hipertensió, malaltia pulmonar crònica, immunodeficiència, càncer en fase de tractament actiu, embaràs i majors de 60 anys, seguint l'estat de coneixements actuals i el principi de precaució, no podran accedir a les activitats presencials del SISC/Club Social ni a les visites del SAF/Servei d'atenció a les famílies, sense una valoració facultativa sobre la idoneïtat de reprendre activitat social.*

Durant el confinament tenim actius tots els nostres serveis i programes.

<p><b>SISC/ Club Social.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Seguiment telefònic</b>, amb tots els usuaris actius del club. Dues vegades a la setmana, pels casos sense connexió a internet. També ens hem posat en contacte amb casos donats de baixa per informar-los de l'activitat online.</li> <li>2. Acompanyament a les famílies dels usuaris que ho requereixen.</li> <li>3. Grups de <b>Whats actius per interessos (General, Futbol Sala, Pàdel i Lectura).</b></li> <li>4. <b>Calendari setmanal d'activitats on-line.</b> Seguint la programació de tallers i activitats d'abans del confinament.</li> <li>5. Espai d'<b>altres ofertes</b> culturals, de salut, d'esport, etc. que puguin ser d'interès.</li> <li>6. Informació actualitzada pel facebook.</li> <li>7. Estem treballant, en petita comissió, per activar la Campanya "Boig per explicar-te".</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>8. <b>Tallers per videoconferència (En directe)</b> Dilluns a Divendres: 10:00h Espai de "Bon dia".  Dilluns: 11:00h Macramé.  16:00h Espai Musical.  Dimarts: 11:00h Entrenament Futbol Sala.  12:00h Cuina.  Dimecres: 17:00h Mdn dels cavalls.  Dijous: 16:00h Espai d'emocions.  Divendres: 12:00h Entrenament Pàdel.  Dimecres a Divendres: 10.30h Jocs online.  "Houseparty" i "Chess online" <b>Tallers gravats</b> per fer a les tardes: Hort, teatre, gossos i sortides culturals.</li> <li>9. Prog. Voluntariat. Exercici per mantenir les "Converses en català"</li> </ol>	<p><b>Joves Actius.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trobades setmanals dels joves <b>per videoconferències</b> per mantenir els grups creats, en funció de les seves necessitats. </li> <li>2. Reptes del Taller de teatre. </li> <li>3. <b>Calendari setmanal d'activitats</b> de lleure ampliat. On line.</li> <li>4. Seguiment telefònic i per correu electrònic de les <b>famílies</b></li> </ol>
<p><b>SAF. Servei d'Atenció a les Famílies i a les famílies amb infants.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Seguiment telefònic/whats setmanals</b> dels casos en actiu i els recentment donats de baixa. </li> <li>2. Atenció de <b>casos nous</b> que sense caràcter terapèutic necessiten suport psicològic per la situació de confinament.</li> <li>3. <b>Grups de Formació Inter familiars.</b> Per videoconferència (En directe) Dijous tarda. </li> <li>4. <b>Plans de benestar</b> i recomanacions durant el confinament.</li> </ol>	<p><b>SAISAM. Servei d'Assessorament i Informació en salut mental.</b></p> <p>Construint la <b>web</b>; penjant informació rellevant sobre el confinament, el COVID-19, les mesures de protecció per a persones amb trastorn mental i atenent els <b>casos nous</b> que arriben al TURÓ via mail o trucada telefònica. Coordinació de la resta de serveis.</p>	

## ÚS OBLIGATORI DE LA MASCARETA



-  La mascareta s'ha d'ajustar bé:
-  Ha de tapar el **nas**.
-  Ha de tapar la **boca**.
-  Ha d'anar per sota la **barbeta**.

### LA TRIPLETA MÀGICA DE LA RESPONSABILITAT

Ús de la mascareta, distància física  
i higiene de mans.

