

PROTOCOL DE L'ACTIVITAT DE FUTBOL DEL SISC EL TURÓ

1. OBJECTIU

Aquest protocol adequa la pràctica de futbol sala com a activitat del SISC El Turó al previst tant al Pla d'acció del desconfinament esportiu de Catalunya (PADEC), al protocol d'accés i ús de les IEM en fase de represa i al marc legal relacionat amb la crisi sanitària vigent.

Estableix les mesures de prevenció, de protecció i de realització de la pràctica de l'activitat de futbol sala amb l'objectiu de prevenir el risc de transmissió i afavorir la contenció de la infecció per SARS-CoV-2.

Tot el que està recollit en aquest protocol és de caràcter obligatori per poder realitzar l'activitat de futbol sala dintre de les activitats incloses en el SISC El Turó, i apel·len a la responsabilitat d'autoprotegir-se i protegir a la resta de persones que participen de l'activitat.

2. VIGÈNCIA DEL PROTOCOL

Les mesures que estableix aquest protocol podran modificar-se i adaptar-se d'acord amb l'evolució de les condicions epidemiològiques, de les mesures i recomanacions dictades per les autoritats sanitàries, així com de l'Administració esportiva i de les modificacions en el marc legal vigent. Tots els canvis es notificaran per escrit a tots/es els/les participants de l'activitat a través de la pròpia activitat o de la pàgina web del Turó (www.turosalutmental.cat).

3. ASPECTES GENERALS

Es permet la pràctica de l'activitat de futbol sala en els termes establerts en el següent protocol:

- Per poder iniciar l'activitat cal inscripció prèvia.
- Abans d'iniciar l'activitat s'ha de signar una declaració de responsabilitat conforme s'està assabentat/da dels riscos de contagi i acceptant seguir les instruccions de protecció i mesures preventives que indiquin, en qualsevol cas, els/les professionals del centre.
- Si algú ha estat en contacte amb alguna persona positiva o ha tingut símptomes de COVID en els últims 14 dies, no pot assistir a l'activitat i ha d'informar als/les responsables de l'activitat.
- Tots/es els /les participants hauran de portar la mascareta en tot moment en el que no s'estigui realitzant una pràctica física activa. Es a dir, la mascareta s'ha de dur al arribar a l'activitat i mentre aquesta no s'iniciï, quan es facin xerrades o explicacions més enllà de les correccions pròpies de la pràctica o de les petites especificacions per part de l'entrenador/a o monitor/a i al finalitzar l'esport.
- Sempre que sigui possible, es a dir, mentre no es realitzi una pràctica física de contacte (futbol sala), els i les participants hauran de mantenir una distància de dos metres entre ells/es.
- A l'arribar a l'activitat es prendrà la temperatura, per poder continuar amb la pràctica esportiva s'ha d'estar per sota dels 37,3°.
- A l'arribar a l'activitat els/les responsables facilitaran gel hidroalcohòlic per a realitzar un correcte rentat de mans.
- És responsabilitat dels organitzadors/es netejar el material necessari abans de cada entrenament.

- No es podrà dur a terme l'activitat sense estar inscrit a l'assegurança esportiva.
- Es realitzarà un llistat d'assistència diària per tal de complir amb els requisits de traçabilitat per poder identificar els esportistes, tenir un control de la simptomatologia i contactes de risc, en cas de contagi.

4. ASPECTES CONCRETS

Per a poder realitzar l'activitat de futbol sala amb el SISC El Turó, s'ha de complir el següent protocol:

- Els/les participants arribaran amb la roba adequada per a realitzar l'activitat. No es podrà fer ús dels vestidors i s'haurà de reduir el màxim possible la utilització dels lavabos.
- L'activitat es realitzarà a l'aire lliure per a minimitzar els riscos de contagi.
- Els/les participants a l'activitat no podran excedir mai a l'aforament previst per les activitats d'equip en pista (25m²/persona) corresponent aproximadament a 16 participants. És per això, que es prioritzarà als participants ja actius i es reservaran algunes places per nous usuaris del club.
- No està permès que els/les acompanyants es quedin a les instal·lacions esportives durant l'activitat.
- S'ha d'arribar puntual, procurant no arribar amb antelació i formar grupets, evitant així la concentració de persones.
- No es podrà accedir a la pista sense l'acompanyament dels responsables. Durant el transcurs de l'activitat, no es podrà fer ús d'altres espais (evitar desplaçaments fora de l'espai habilitat per l'exercici).
- Per poder iniciar la pràctica concreta de futbol sala s'haurà d'haver generat un grup estable, per això, durant les primeres quatre setmanes s'iniciaran les trobades dividint-se en grups de 6 persones i fent una pràctica esportiva que no comporti contacte. Els i les participants hauran d'assistir a un mínim de dues sessions durant aquest període.
- Els nous participants, un cop generat el grup estable, no podran participar de les activitats que requereixen contacte i no es podran treure la mascareta fins que no hagin assistit a l'activitat un mínim de dues vegades consecutives. Un cop passat aquest període, es considerarà un membre més del grup estable.
- Durant la pràctica esportiva es realitzaran rentats de mans cada vegada que els responsables ho considerin convenient o cada 20 minuts.
- Els/les participants que estiguin en repòs a la banqueta sempre hauran de portar la mascareta posada i mantenir la distància de seguretat de 2 metres.
- Durant la pràctica de l'activitat s'haurà de procurar no tocar el material amb les mans i no tocar als companys/es (xocar de mans, ajudar-se a aixecar quan algú cau...).
- Només es podrà utilitzar el material que facilitin els/les responsables de l'activitat, es a dir, les pilotes i altres materials propietat dels jugadors no es podran utilitzar per a realitzar l'activitat.
- No està permès compartir beguda ni menjar amb els/les altres companys/es.

- S'ha d'evitar el contacte físic que no sigui propi de l'activitat esportiva (salutacions, xocades de mans, abraçades) i conductes de risc com escopir.

5. RESPONSABLES DE L'APLICACIÓ DEL PROTOCOL

L'entrenador/a i/o monitor/a del SISC El Turó seran els responsables del compliment i aplicació de les mesures establertes en aquest protocol.