

HORT

Esteu cansades de treure l'herba que surt a l'hort?

Aquestes són algunes opcions per aconseguir que no haguem de seguir arrencant herba:

Malla antiherba

Altres opcions

The background of the entire image is a repeating pattern of various green cacti and succulents in a cartoonish, hand-drawn style. The plants are in shades of light green and lime green, with some having small brown flowers or buds. The pattern is dense and covers the entire frame.

MACRAMÉ

A les 11:00 us esperem al canal de Youtube del Club amb una nova explicació.

Estarem connectades durant una hora per poder respondre els vostres dubtes.

Video 1

Video 2

ESPAI MUSICAL

Aquesta setmana us proposem un clàssic!

Boig per tu

Lletra

Cançó

FUTBOL SALA

Pel grup de Whatsapp farem una proposta per treballar durant la setmana.

Si esteu interessades a participar poseu-vos en contacte amb nosaltres.

MANUALITATS

Què podem fer amb els recipients de plàstic?

*Us deixem un parell de vídeos que ens donen moltes idees de com
reutilitzar ampolles i garrafes.*

Ampolles

Garrafes

CUINA

Una de les receptes estrella dels estius a totes les cases és la Ensaladilla Russa.

En cap casa és fa igual, però us deixem un parell de receptes per fer-la casolana.

Article

Video

JOCS

Com que sabem que us agraden els jocs de taula els hi dedicarem temps els matins dels dimecres, dijous i divendres a les 10:30.

L'aplicació que més està triomfant aquests dies és Houseparty, però també podem jugar a escacs pel Chess o a altres jocs que proposen.



CAVALLS

A les 17:00 ens trobem a la classe virtual a través del Jitsi amb el Joan del Maset dels Cavalls.

Totes les interessades s'han de posar en contacte amb nosaltres per rebre les instruccions.

TEATRE

Aquesta setmana tenim video del Jaume on us fa una petició i una proposta.

Aquí el teniu:

Video

GOSSOS

Sabem què és el Canicross?

Us deixem un article i un video que us ensenyarà tot el que cal saber sobre aquest esport amb gos.

Article

Video

The background of the entire image is a repeating pattern of various green cacti and succulents in different shapes and sizes, some with spines and some with flowers. The cacti are drawn in a simple, cartoonish style with black outlines and light green fill. The word "EMOCIONS" is written in a large, brown, serif font, centered at the top of the page.

EMOCIONS

Ens veiem dijous a les 15:30 i a les 16:30 a través del Jitsi per realitzar el taller online.

Si voleu participar us heu de posar en contacte amb nosaltres per donar-vos la informació.

Us animem a participar!



PÀDEL

Pel grup de Whatsapp farem una proposta per treballar durant la setmana.

Si esteu interessades en participar, poseu-vos en contacte amb nosaltres!



YOGA

És el moment de moure i estirar una miqueta el cos. Una setmana més us portem una proposta de yoga per a principiants.

Yoga

SORTIDES

Hem rebut aquesta proposta que ens sembla molt interessant, és una visita virtual guiada pel Parlament. És gratuïta, però cal inscripció prèvia, aquí teniu l'enllaç.

Reserva visita

(si esteu interessades, però no us en sortiu amb la reserva, nosaltres us ajudem!)