

# HORT

*Els carbassons ja comencen a estar a punt, per això aquesta setmana ens centrarem en la cura de la planta.*

*Aquest vídeo ens explica com podar i tutoritzar les carbasseres.*

**VÍDEO**

# MACRAMÉ

*A les 11:00 us esperem al canal de youtube del club amb una nova explicació.*

*Estarem connectades durant una hora per poder respondre els vostres dubtes.*

**VÍDEO 1**

**VÍDEO 2**



# ESPAI MUSICAL

*La proposta del Dani és Ábrete corazón de Alonso del Río.*

*A les 16:00 podrem compartir una estona de música al nostre canal de youtube.*

*Als següents enllaços trobareu tot el que necessiteu per practicar i seguir el taller.*

**LLETRA**

**CANÇÓ**

# FUTBOL SALA

*Pel grup de whatsapp farem una proposta per treballar durant la setmana.*

*Si esteu interessades a participar poseu-vos en contacte amb nosaltres.*



# MANUALITATS

*Arriba l'estiu i ve més de gust estar a les terrasses i balcon. Us portem una manualitat molt senzilla per donar llum als capvespres.*

**COM FER UNA ESPELMA**

# CUINA

*Com que ja ha arribat el bon temps, us proposem unes receptes saludables de gelats, per refrescar-nos els dies calorosos.*

## **GELATS DE FRUITES**



# JOCS

*Com que sabem que us agraden els jocs de taula els hi dedicarem temps els matins dels dimecres, dijous i divendres a les 10:30.*

*L'aplicació que més està triomfant aquest dies és houseparty, però també podem jugar a escacs pel chess o a altres jocs.*



# CAVALLS

*A les 17:00 ens trobem a la classe virtual a través del Jitsi amb el Joan del maset dels cavalls.*

*Totes les interessades s'han de posar en contacte amb nosaltres per rebre les instruccions.*



# TEATRE

*L'exercici teatral que ens proposa el Jaume aquesta setmana és el següent:*

***VÍDEO JAUME***

*També ens ha deixat un enllaç perquè aprenguem més coses sobre aquesta disciplina:*

***TEATRE***

# GOSSOS

*Sabeu quines són les races de gos de mida més petita?*

**GOSSOS PETITS**



# EMOCIONS

*Ens veiem els dijous a les 16:00 a través del Jitsi o del zoom per realitzar el taller online.*

*Si voleu participar us heu de posar en contacte amb nosaltres per poder donar-vos la informació.*

*Us animem a participar!*

The background is a light beige color covered with numerous colorful footprints in shades of orange, green, blue, yellow, pink, and white. A yellow speech bubble with a tail pointing towards the bottom right is located in the upper left corner. Inside the speech bubble, the word 'PÀDEL' is written in a bold, black, sans-serif font.

# PÀDEL

***Pel grup de whatsapp farem una proposta per treballar durant la setmana.***

***Si esteu interessades poseu-vos en contacte amb nosaltres!***



# INICIACIÓ AL YOGA

*Un dia més us proposem una classe senzilla de yoga per fer una mica d'exercici i prendre consciència del nostre cos.*

**YOGA**

# **SORTIDES**

***Ja podem sortir de casa amb les mesures de seguretat corresponents, és per això que us proposem:***

***Sortiu a passejar amb la càmera o el mòbil i, mentre aneu pels carrers de la ciutat o poble, observeu com ha crescut la naturalesa. Ens agradaria que fotografieu llocs curiosos on han crescut plantes.***