

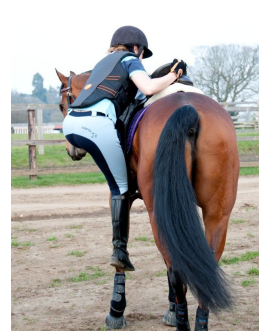
# 3 ERRORS COMUNS QUE COMETEM DIÀRIAMENT

Maset Dels Cavalls



# MUNTAR DES DEL TERRA

Cada vegada que pugem al cavall apliquem una força de x kg (depenent del nostre pes i habilitat per pujar) si repetim aquesta acció cada dia o durant anys i anys podem crear desequilibris, contraccions musculars, desviacions en la columna. És millor pujar des d'una zona elevada per evitar la sobrecàrrega de la banda esquerra. I també alternar el costat pel que pugem.



# DEIXAR QUE ES REVUELQUI

Molta gent no deixa a el cavall rebotcar-se perquè s'embruta ...

**Però, saps perquè es rebotquen?**

En la seva manera d'alliberar tensió, estirar i relaxar els músculs. I més encara si el teu cavall viu a quadra o després d'una sessió de treball i abans de la mateixa.



# PREMIAR DONANT-LI AMB LA PALMA DE LES MANS

Premiar picant de mans

Es té el costum de donar-li amb la palma de la mà al cavall per premiar.

Doncs bé, els cavalls poden sentir una mosca o un mosquit sobre la seva pell. La seva pell és més fina que la nostra per tant senten igual o més fort que nosaltres, de manera que per ells no són cops agradables

## **Com premiar llavors?**

Amb la veu, acariciant a pèl i/o rascant-li la creu o la crinera