

# HORT

UN DELS CULTIUS ESTRELLA DE L'ESTIU SÓN ELS TOMÀQUETS, SABEU QUANTES VARIETATS HI HA???

## LES VARIETATS DE TOMÀQUETS



# MACRAMÉ

A LES 11:00 US ESPEREM AL CANAL DE YOUTUBE QUE HEM CREAT DEL CLUB, TINDREU UN VÍDEO PENJAT ON CADA SETMANA US ANIREM ENSENYANT COM REALITZAR ELS NUSOS BÀSICS DEL MACRAMÉ I AIXÍ ANAR APRENENT COM FER CREACIONS A PARTIR D'AQUESTA TÈCNICA.

ESTAREM CONNECTADES DURANT UNA HORA PER PODER CONTESTAR LES VOSTRES PREGUNTES A TRAVÉS DEL CANAL.

Part 1

Part 2

# ESPAI MUSICAL

LA PROPOSTA DEL DANI PER AQUESTA SETMANA ÉS LA CANÇÓ  
ALGO ESTÁ CAMBIANDO DE BOMBA ESTÉREO.

EL DILLUNS A LES 16:00 PODREU COMPARTIR UNA ESTONA DE  
MÚSICA AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE.

ALS SEGÜENTS LINKS TENIU TOT EL QUE NECESSITEU PER  
PRACTICAR I TROBAR-NOS.

LLETRA

CANAL YOUTUBE

# FUTBOL SALA

A LES 11:00 PEL GRUP DE WHATSAPP FAREM UNA PROPOSTA PER TREBALLAR DURANT LA SETMANA.

SI ESTEU INTERESSADES EN PARTICIPAR, PERÒ ENCARA NO US HAVIEU ANIMAT, POSEU-VOS EN CONTACTE AMB NOSALTRES!

# MANUALITATS

AQUESTA SETMANA US PROPOSEM DEDICAR-LI TEMPS A LA PINTURA A TRAVÉS DE DUES PROPOSTES DIFERENTS.

1. MANDALES

2. PINTAR PER NÚMEROS

# CUINA

HEM D'APROFITAR AQUESTS DIES PER PRACTICAR A CASA RECEPTES QUE NO PODEM FER AL CLUB, AIXÍ QUE AVUI US PROPOSEM PEIX AL FORN.

A L'ENLLAÇ UTILITZEN LA ORADA, PERÒ PODEU FER SERVIR ALTRES PEIXOS (LLOBARRO, SALMÓ, LLUÇ...).

PEIX AL FORN

# Jocs

COM QUE SABEM QUE US AGRADEN ELS JOCS DE TAULA, US FEM LA PROPOSTA DE DEDICAR-LI UN TEMPS ALS MATINS. LA NOSTRA IDEA ÉS ELS DIMECRES, DIJOUS I DIVENDRES A LES 10:30.

LA APLICACIÓ QUE MÉS ESTÀ TRIOMFANT AQUEST DIES ÉS HOUSEPARTY, PERÒ TAMBÉ PODEM JUGAR A ESCACS PEL CHESS O A ALTRES JOCS QUE ENS DIGUEU, SOM TOT ORELLES!

# CAVALLS

A LES 17:00 ENS TROBEM A LA CLASSE VIRTUAL A TRAVÉS DEL JITSI AMB EL JOAN DEL MASET DELS CAVALLS.

TOTES LES INTERESSADES S'HAN DE POSAR EN CONTACTE AMB NOSALTRES PER REBRE LES INSTRUCCIONS.



# TEATRE

REPRENEM LES CLASSES DE TEATRE AMB EL JAUME!

ENS PORTARÀ UNA PROPOSTA SETMANAL I US LA PENJAREM  
AL NOSTRE CANAL DE YOUTUBE.

AQUÍ US DEIXEM L'ENLLAÇ D'AQUESTA SETMANA:

PROPOSTA TEATRE

EL JAUME TAMBÉ US ANIMA A MIRAR AQUEST VÍDEO:

EL TEATRO NOS ANIMA A SER MÁS TOLERANTES

# GOSSOS

SABIEU QUE EXISTEIXEN ELS GOSSOS TOFONAIRES???

SÓN AQUELLS QUE AJUDEN A TROBAR LES TÒFONES,  
PRODUCTE MOLT PREUAT I DIFÍCIL D'ACONSEGUIR.

ARTÍCLE

VÍDEO

# EMOCIONS

ENS VEIEM ELS DIJOUS A LES 16:00 A TRAVÉS DEL JITSI O DEL ZOOM PER REALITZAR EL TALLER ONLINE.

SI VOLEU PARTICIPAR US HEU DE POSAR EN CONTACTE AMB NOSALTRES PER PODER DONAR-VOS LA INFORMACIÓ.

US ANIMEM A PARTICIPAR!

# PÀDEL

A LES 12:00 PEL GRUP DE WHATSAPP FAREM UNA PROPOSTA PER TREBALLAR DURANT LA SETMANA.

SI ESTEU INTERESSADES EN PARTICIPAR, PERÒ ENCARA NO US HAVIEU ANIMAT, POSEU-VOS EN CONTACTE AMB NOSALTRES!

# INICIACIÓ AL YOGA

SEGUIM AMB LES CLASSES D'INICIACIÓ AL YOGA

DIA 3

# SORTIDES

AVUI VIATJAREM A LLOCS EMBLEMÀTICS DEL MÓN.

MACHU PICHU

HOLLYWOOD BOULEVARD, EL CARRER DE LES ESTRELLES

LES PIRÀMIDES

EL TAJ MAHAL