

# HORT

**Sabem el nom de totes les eines que  
utilitzem a l'hort?**

**Avui fem un repàs a veure si les  
anomenem bé.**

**LES EINES DE L'HORT**



# MACRAMÉ

**A les 11:00 us esperem al canal de youtube del club amb una nova explicació.**

**Estarem connectades durant una hora per poder respondre els vostres dubtes.**

**PART 1**

**PART 2**



# ESPAI MUSICAL

**Seguim practicant les cançons que  
assagem al Turó. Aquesta setmana us  
proposem *Aguila Aguilé*.**

**Al vídeo trobareu la música i la lletra  
(surt al vídeo i també a la descripció).**

**CANÇÓ**



# FUTBOL SALA

**A les 11:00 pel grup de whatsapp farem una proposta per treballar durant la setmana.**

**Si esteu interessades a participar poseu-vos en contacte amb nosaltres.**



# MANUALITATS

**Recordeu el taller de samarretes que vam fer?**

**Doncs us portem un vídeo que us recorda la tècnica que vam utilitzar (lleixiu) i un altre que fa ús de pintura per samarretes.**

**Esperem que us agradin.**

**LLEIXIU**

**PINTURA**



# CUINA

**Una altra recepta molt demanada, però que no podem fer pel temps necessari, són les croquetes.**

**Us portem una versió molt senzilla de croquetes de pernil.**

**Esperem que us agradi!**

**CROQUETES**



# Jocs

**Com que sabem que us agraden els jocs de taula els hi dedicarem temps els matins dels dimecres, dijous i divendres a les 10:30.**

**L'aplicació que més està triomfant aquest dies és houseparty, però també podem jugar a escacs pel chess o a altres jocs.**



# CAVALLS

**A les 17:00 ens trobem a la classe virtual a través del Jitsi amb el Joan del maset dels cavalls.**

**Totes les interessades s'han de posar en contacte amb nosaltres per rebre les instruccions.**





# TEATRE

**Teniu ganes de riure una estona? Seguim posant humor als vostres dies portant-vos un espectacle del Dani Rovira.**

**Esperem que us tregui uns quants somriures!**

**¿QUIERES SALIR CONMIGO?**



# gossos

**Poden els gossos ser detectors de malalties?**

**Seguint amb les diferents feines en les que s'utilitzen els nostres amics, avui us portem una d'actualitat.**

**S'està estudiant l'ús dels cans per detectar diferents malalties en les persones.**

**ARTICLE**

**VÍDEO 1**

**VÍDEO 2**



# EMOCIONS

**Ens veiem els dijous a les 16:00 a través del Jitsi o del zoom per realitzar el taller online.**

**Si voleu participar us heu de posar en contacte amb nosaltres per poder donar-vos la informació.**

**Us animem a participar!**



# PÀDEL

**A les 12:00 pel grup de whatsapp farem una proposta per treballar durant la setmana.**

**Si esteu interessades poseu-vos en contacte amb nosaltres!**



# INICIACIÓ AL YOGA

**Seguim amb les classes de yoga!**

**Canviem de professora, però segueixen sent exercicis senzills que totes podeu fer a casa.**

**YOGA**



# SORTIDES

**Anem a veure un musical?**

**Hi surten algunes de la cançons que es practiquen al nostre espai musical.**

**Segur que passem una bona estona!**

**COP DE ROCK**

