

Estimados compañeros de la **Taula per a la Salut Mental de l'Alt Penedès**:

Siguiendo las recomendaciones de la "Guia d'actuació en front de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2 als serveis de salut mental i addiccions" (Catsalut 6 d'abril 2020), los servicios de salud mental y adicciones del Alt Penedès-Garraf estamos trabajando de forma coordinada para evitar que nuestros usuarios estén desprotegidos y sin cobertura. Por lo tanto, estamos realizando lo siguiente:

El SRC (Servei de Rehabilitació Comunitària) y el HD (Hospital de Dia d'adults) están cerrados a nivel presencial, pero se sigue haciendo atención telefónica a todos nuestros usuarios, así como a las familias y presencial en casos de urgencia que no se resuelva telefónicamente.

En el CSMA (Centre de Salut Mental d'Adults) la mayoría de visitas están siendo telefónicas, aunque los casos urgentes y los posibles ingresos se atienden personalmente, siempre teniendo en cuenta que estamos en un Centro de Atención Primaria y tenemos que seguir las pautas que tienen marcadas

Primeras visitas y seguimientos se están realizando, aunque primero se realiza un triaje en función de la gravedad del caso.

Los pacientes con patología grave (TMS) y que llevan tratamiento inyectable se les sigue atendiendo en el CSMA por nuestros DUE ofreciéndoles protección cuando los usuarios no la llevan.

Los ingresos en el **Hospital Psiquiàtric de MARTORELL de Salut Mental**, se siguen realizando normalmente, aunque dada la situación intentamos desde el Territorio poder contener lo máximo que podemos para intentar que no haya ingresos que puedan ser evitados

La atención del **PSI. Programa de Seguiment Individualizat** se realiza telefónicamente

Estamos preparados para realizar **visitas domiciliarias a pacientes de salud mental, conocidos y que estén en situación de crisis**. Habrá un equipo formado por un/una psiquiatra y un/una DUI que con los EPI apropiados se puedan desplazar a los domicilios.

Desde que comenzó la Crisis del COVID-19 también estamos atendiendo las **necesidades psicológicas que los profesionales y las familias que están afectados directa o indirectamente por esta pandemia** (por ejemplo, familiares de pacientes ingresados en Hospital o fallecidos por esta enfermedad o por otra patología que no han tenido la posibilidad de hacer el duelo como corresponde)

También esta atención se ha extendido a los **usuarios y profesionales de las Residencias de Gent Gran y de Salut Mental de nuestro Territorio**, siguiendo el protocolo elaborado (mediado por el MAP de Atención Primaria)

Os mando los protocolos que hemos elaborado con la finalidad que podáis informar a vuestros usuarios y que podamos trabajar de forma unitaria en lo que será para nosotros la verdadera crisis y que comenzará cuando vaya mejorando la enfermedad con coronavirus.

Aquí será, cuando desde el Territorio tendremos que trabajar de forma conjunta por la Salut Mental, intentando desde todos los ámbitos **detectar a los ciudadanos que estén sufriendo, dándoles la información adecuada para que en el menor tiempo posible podamos hacer nuestro trabajo evitando cronicidad en el sufrimiento.**

A la espera de volver a encontrarnos todos.

Equip de Serveis de Salut Mental i Addiccions de l'Alt Penedès-Garraf