

SETMANA 13-19	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
<p>EXPLICACIÓ DE L'ACTIVITAT QUE POTS PORTAR A TERME:</p>	<p><i>Teniu curiositat per saber més coses sobre els cavalls??</i></p> <p>A continuació us deixem un vídeo de dues noies que ens expliquen:</p> <p>DESMITIFICACIONS SOBRE LA EQUITACIÓ</p> <p>És molt interessant, i us sorprendreu amb algunes consells i explicacions que fan!</p> <p>MOLT RECOMENABLE</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=xEtpDrxpvP4</p>	<p>Ja que estem en temps de quedar-nos a casa i segur que teniu ganes d'innovar, us proposem aprendre a fer</p> <p>MASSA DE PIZZA!!!</p> <p>Una massa que farà de les vostres pizzes personalitzades les millors de totes! Així doncs, quan ho realitzeu no dubteu en enviar-nos una fotografia!</p> <p>https://catalunyacuina.com/pasta/massa-pizza</p>	<p>Ja portem un mes tancats a casa, què tal? Com ho porteu?</p> <p>A continuació us fem arribar un <u>petit document</u> de la Generalitat en el que us dona uns consells per seguir afrontant els dies de confinaments de la millor forma possible!</p> <p>Esperem que us serveixi de molt.</p> <p>jovecat.gencat.cat/web/contenut/_documents/arxiu/salut/Guia_Joves_Confinats.pdf</p>	<p>Avui dedicarem el dijous al CIRC! Una disciplina artística molt i molt original!</p> <p>A continuació us deixem amb un vídeo on us explica com fer les boles per poder fer malabars!</p> <p>Jo ho he intentat, t'atreveixes?</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=qhBE8ocrpbg</p>	<p>Esteu una mica cansats de no moure's de casa?</p> <p>Us proposem uns estiraments que faran que sentiu que esteu una mica més alliberats de tanta tensió a les parts del cos!</p> <p>Aquesta noia amb el seu canal de "<u>Sientate Bien</u>" farà que passeu una molt bona estona:</p> <p>estirant el vostre cos!</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=KrgcBtBe5KI</p>